

Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

KS

200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	375	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	24,67
2	312	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	24,87
3	429	Siri Eritslund (85)	Vidar, Sportsklubben	25,00
4	432	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	25,56
5	409	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	25,88
6	313	christine jensen (94)	Fik Bfg Fana	26,07

Heat: 2

Vind: -0.5

1	371	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	25,06
2	306	Heidi Berg Sand (86)	BUL, IL i	25,48
3	383	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,92
4	405	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	26,15
5	317	Nina Olsen Harvei (89)	FIK Orion	26,17
	411	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	DNS

Heat: 3

Vind: -0.2

1	380	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,83
2	314	Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	25,08
3	357	Stine Rui (85)	Moss IL	25,30
4	318	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	26,09
5	417	Jenny Gudmundsen (92)	Urædd Friidrett	26,22
6	345	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	26,43

KS

200 m, Finale

Vind: +0.9

1	375	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	24,21
2	380	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	24,45
3	429	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	24,67
4	371	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	24,73
5	312	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	24,85
6	306	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	25,01
7	314	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana	25,14

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

KS

200 m, Finale

8	357	Stine Rui	Moss IL	25,43
---	-----	-----------	---------	-------

KS

3000 m hinder

1	423	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Vidar, Sportsklubben	9,52,06
2	352	Veronika Brennhovd Blom (90)	Modum Friidrettsklubb	10,30,73
3	379	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,19,24

KS

400 m

Heat: 1

1	321	Irene Høvik Helgesen (85)	FRI IL	56,05
2	380	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,73
3	307	Randi Lovise Kjerstad (88)	BUL, IL i	56,91
4	331	Karoline Nilsson (88)	Gular, IL	57,46
5	329	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	58,88
6	417	Jenny Gudmundsen (92)	Urædd Friidrett	59,17
7	306	Heidi Berg Sand (86)	BUL, IL i	59,54

Heat: 2

1	309	Vibecke Brun (86)	BUL, IL i	57,12
2	301	Line Kloster (90)	Asker SK	57,63
3	383	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	58,03
4	316	Andrea Gaukerud Høye (88)	FIK Orion	58,12
5	351	Mari Haugen (87)	Modum Friidrettsklubb	1,01,23
	406	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett	DNF
	339	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

KS

800 m, Finale

1	397	Lisbeth Pedersen	Tjalve, IK	2,09,81
---	-----	------------------	------------	---------

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

KS

800 m, Finale

2	420	Alvilde M Ossum	Vidar, Sportsklubben	2,10,29
3	393	Hanne Lyngstad	Tjalve, IK	2,10,29
4	315	Martine Eikemo Borge	Fik Bfg Fana	2,10,65
5	389	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	2,11,35
6	416	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	2,12,26
7	406	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	2,12,90
8	336	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	2,13,93

KS

Kule

1	388	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	13,64
x		13,12 13,40 13,64	13,09 12,91	
2	328	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	12,62
11,71	x	12,62 x	12,59 12,47	
3	392	Grete Etholm Snyder (76)	Tjalve, IK	12,56
11,88	11,94	12,56 12,03	12,27 12,37	
4	387	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	12,34
11,08	11,97	11,72 x	x 12,34	
5	402	Tove Beate Dahle (88)	Tjalve, IK	11,62
10,93	10,86	x 10,93	x 11,62	
6	385	Benedicte Øvrebø (85)	Stord IL	11,26
11,01	10,74	11,14 x	11,26 x	
-	332	Katrine Haarklau (91)	Gular, IL	-
-	-	-	-	-

KS

Lengde

1	322	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	5,94
+0,7				
5,94				
2	398	Margrethe Renstrøm (85)	Tjalve, IK	5,86
-0,2				
5,86				
3	395	Inger Anne Frøysedal (89)	Tjalve, IK	5,86
+0,8				
5,86				

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

KS

Lengde

4	432	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	5,68
		0,0		
	x	5,68		
5	311	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	5,67
		-1,2 -0,1		
		5,52 5,67		
6	433	Hilde Røsvik (83)	Ålesunds FIK	5,64
		+0,5 0,0		
		5,45 5,64		
7	341	Guro Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	5,61
		+2,1		
		5,61		
8	359	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	5,60
		+0,2 0,0 +0,9		
		5,21 5,54 5,60		
9	343	Malin Fransson (89)	Kristiansands IF-Friidrett	5,60
		0,0		
	x	5,60		
10	376	Maryon Paulsen Strugstad (86)	Skjalg IL	5,57
		+0,8 +1,1 +2,1		
		5,41 5,50 5,57		
11	372	Helene Hoven (91)	Sandvin, IL	5,55
		+0,2 +1,5		
		5,55 x 5,40		
12	358	Amalie Tefre Skage (91)	Norna-Salhus IL	5,46
		+1,1 +0,8		
		5,45 5,46 x		
13	340	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	5,45
		+0,4 +0,3 +0,2		
		5,26 5,45 5,42		
	310	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	x
	x	x x		

KS

Lengde, Finale

1	398	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK	6,64
		+0,4		
	x	x 6,64	- - -	
2	311	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	6,26
		+0,2 +0,5 +0,6 0,0 +1,3 +1,4		
		5,94 6,10 6,26 5,97 6,04 6,09		
3	322	Lene Secher Myrmel	FRI IL	6,03
		0,0 -0,7 +1,7 +0,8 +0,2 +0,8		
		5,99 5,88 5,84 5,96 6,03 6,03		

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

KS

Lengde, Finale

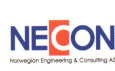
4	432	Ida Marcussen		Våg, IK	6,01
		+0,8	+0,5	-0,5	
	x	5,96	x	5,96	x
				6,01	
5	433	Hilde Røsvik		Ålesunds FIK	5,98
		-0,2	+0,3	+1,0	0,0
				+0,2	
		4,10	x	5,69	5,81
				5,78	5,98
6	395	Inger Anne Frøysedal		Tjalve, IK	5,87
		0,0	0	+0,8	+0,3
				0,0	0,0
		5,74	5,87	x	5,61
				5,69	5,81
7	359	Benedicte Abrahamsen		Norna-Salhus IL	5,72
		+1,5		+1,3	
	x	5,72	x	x	5,62
				x	5,62
8	341	Guro Anderssen		Kristiansands IF-Friidrett	5,67
		-0,2	+1,9	0,0	-0,4
				0,0	0,0
		5,49	5,66	5,67	5,39
				5,54	5,63
9	376	Maryon Paulsen Strugstad		Skjalg IL	5,59
		-0,4	+0,3	0,0	
		5,41	5,59	5,49	
10	343	Malin Fransson		Kristiansands IF-Friidrett	5,54
			+0,4		
	x	x	5,54		
11	372	Helene Hoven		Sandvin, IL	5,21
			+0,3		
	x	x	5,21		
	358	Amalie Tefre Skage		Norna-Salhus IL	dns
		dns			

KS

Slegge

1	399	Mona Christine Holm (83)		Tjalve, IK	64,40
		62,82	x	64,04	63,71
				62,86	64,40
2	328	Trude Raad (90)		Gloppen Friidrettslag	56,29
		x	56,29	53,81	x
				x	53,69
3	368	Katja Vangsnes (91)		Oppegård IL	54,30
		50,72	51,75	x	54,16
				53,10	54,30
4	327	Marte Rygg Årdal (92)		Gloppen Friidrettslag	52,07
		48,30	52,07	x	x
				49,53	x
5	386	Hilde Marie Sæverud-Mehammud		Stord IL	48,05
		46,69	46,83	x	x
				48,05	47,16
6	361	Henriette Opheim (92)		Norna-Salhus IL	47,55
		x	47,55	x	43,61
				46,16	47,25

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

MS

200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	110	Christian Settemkli Mogstad (85)	Snøgg Friidrett	21,74
2	101	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	21,96
3	25	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	22,25
4	99	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	22,30
5	21	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	22,52
6	146	Børge Angell Petersen (83)	Trondheim Friidrett	22,98
7	13	Peter Osazuwa (89)	BUL, IL i	24,52

Heat: 2

Vind: +1.7

1	53	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	21,81
2	167	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	22,51
3	156	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,66
4	98	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	22,71
5	67	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	23,02
6	89	Jonas A Grønnhaug (89)	Ranheim IL	23,15
	57	Alexander Dahlstrøm Winger (8)	Moelven IL	DNF

Heat: 3

Vind: +0.6

1	72	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	21,92
2	58	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,20
3	132	Henrik Johnsen (86)	Tjalve, IK	22,27
4	124	Einar-Andre Bydal Jakobsen (86)	Sørbråten IL	22,31
5	33	Thorbjørn Lysne (90)	Gular, IL	22,47
6	56	Riquelvis Santiago (87)	Modum Friidrettsklubb	22,64
7	107	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	22,91

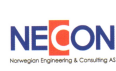
MS

200 m, Finale

Vind: +2.5

1	110	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	21,28
2	72	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	21,60
3	53	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,69
4	101	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	21,89

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

MS

200 m, Finale

5	58	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,57
6	167	Henrik Holmberg	Vik IL	22,77
	132	Henrik Johnsen	Tjalve, IK	DNF
	25	Alexander Karlsson	Gular, IL	DNF

MS

3000 m hinder

1	96	Bjørnar Ustad Kristensen (82)	Sandnes IL	8,31,93
2	166	Øystein Sylta (78)	Vidar, Sportsklubben	9,03,37
3	121	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	9,19,41
4	164	Sindre Buraas (89)	Vidar, Sportsklubben	9,19,56
5	32	Terje Charles Aggvin (74)	Gular, IL	9,23,89
6	49	Ole Kristian Heggheim (81)	Kristiansands IF-Friidrett	9,30,49
7	37	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	9,45,10
8	120	Harald Kårbø (92)	Stord IL	9,48,43

MS

400 m

Heat: 1

1	136	Kristoffer Ringerud Nyhuus (82)	Tjalve, IK	48,45
2	114	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	48,92
3	148	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett	49,21
4	137	Lars Jahr Røine (84)	Tjalve, IK	49,89
5	14	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	51,76

Heat: 2

1	39	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	48,83
2	62	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	49,32
3	33	Thorbjørn Lysne (90)	Gular, IL	49,80
4	89	Jonas A Grønhaug (89)	Ranheim IL	50,41
5	1	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	50,80
	149	Terje Snarby (89)	Trondheim Friidrett	DNS

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

MS 400 m

MS 800 m

1	112	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,50,13
2	79	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	1,50,24
3	158	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,50,39
4	141	Stian Flo (85)	Tjalve, IK	1,51,12
5	116	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,51,30
6	41	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	1,51,40
7	97	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	1,51,72
8	12	Marius Frøvig Schneider (86)	BUL, IL i	1,53,22
9	1	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	1,53,71
10	154	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	1,55,57
11	35	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	2,00,06
	149	Terje Snarby (89)	Trondheim Friidrett	DNF

MS Diskos

1	131	Gaute Myklebust (79)	Tjalve, IK	60,44
		59,55 x 60,44 x	x -	
2	150	Fredrik Amundgård (89)	Tyrving IL	56,23
		x 46,64 54,54 x	56,23 x	
3	4	Magnus Røsholm Berntsen (89)	Aurskog - Høland Friidrettslag	54,31
		50,45 x 47,79 51,58	54,31 52,09	
4	83	Steffen Andreas Steinkopf Nerd	Norna-Salhus IL	52,74
		48,08 49,84 52,74 -	x x	
5	161	Svein Inge Valvik (56)	Urædd Friidrett	51,58
		49,29 50,98 51,58 49,90	49,52 51,46	
6	88	Morten Bredholt (77)	Rakkestad IF	50,76
		47,88 49,98 49,26 47,85	50,76 49,89	
7	143	Vegard Henriksen (88)	Tjalve, IK	48,67
		47,01 x x 45,79	48,40 48,67	
8	142	Thomas Rosvold (67)	Tjalve, IK	48,49
		48,02 47,87 x 48,49	47,91 x	

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

MS

Diskos

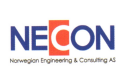
9	172	Hans Olav Uldal		IK Grane	46,10
	-	-	46,10		
10	129	Eivind Henriksen (90)		Tjalve, IK	44,83
	44,83	x	43,95		
11	73	Lars Vikan Rise (88)		Nidelv IL	44,07
	x	44,07	x		
	160	Stian Andersen (88)		Urædd Friidrett	x
	x	x	x		

MS

Lengde

1	144	Vetle Utsi Onstad (87)		Tjalve, IK	7,60
	+0,8		+0,4	0,0	
	7,16	x	7,54	x	7,60
2	138	Lars Ytterhaug (81)		Tjalve, IK	7,45
		+1,2		0,0	
	x	7,31	x	x	7,45
3	152	Jonas Mögenburg (90)		Tyrving IL	7,28
	+1,1	0,0	0,0	0,0	+0,4
	7,28	7,11	x	7,15	7,08
					6,95
4	63	Pål Jostad (84)		Moelven IL	7,02
	+1,1	+1,3	+0,7	0,0	+0,4
	7,00	7,02	6,84	6,86	6,86
					6,99
5	172	Hans Olav Uldal		IK Grane	7,01
	+0,8	+1,0	+1,2	+0,8	+0,7
	6,99	7,01	6,78	6,75	6,87
					6,67
6	80	Michael Hopsdal (85)		Norna-Salhus IL	6,98
	+0,7	+1,4	0,0	+0,7	0,0
	6,89	6,98	6,84	6,72	6,81
					x
7	115	Rune Augdal (87)		Steinkjer Friidrettsklubb	6,87
	0,0				
	6,87	x	-		
8	47	Sindre Rørvik (89)		Kaupanger IL	6,86
			+0,7	0,0	
	x	x	6,86	6,62	x
					x
9	82	Sindre Almsengen (85)		Norna-Salhus IL	6,77
	+1,0		0,0		
	6,69	x	6,77		
10	18	Kim Nes Leirvik (88)		Florø Tog IF	6,49
		+0,5	+0,9		
	x	6,35	6,49		

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

MS

Lengde

11	29	Joakim Dang (90)	Gular, IL	6,39
	+0,6	+0,4	+1,1	
	6,23	6,15	6,39	
12	78	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	6,39
		+0,8		
	x	6,39	x	
13	99	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	6,33
	+1,5	+1,4	+0,6	
	6,33	6,28	6,14	
14	65	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	6,21
		+1,3		
	x	6,21	x	

HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:

